



Frühstück

Bei der Auswahl für die Zutaten unseres Frühstücks legen wir großen Wert auf Regionalität. Außerdem werden alle unsere Aufstriche und Dips hier vor Ort selbst kreiert.

KLEINE PAUSE

7,90 €

- 1 Brötchen
- 1 Scheibe Brot
- Bio-Butter
- inkl. 3 Toppings nach Wahl



GENUSS PAUSE

9,90 €

- 1 Brötchen
- 2 Scheiben Brot
- Bio-Butter
- inkl. 4 Toppings nach Wahl

FREUND:INNEN PAUSE

22,00 €

für Zwei serviert auf Etagèren

- 2 Brötchen
- 2 Scheiben Brot
- Bio-Butter
- 2 frisch gepresste Orangensaft, Bee Secco oder Secco, 0,1l
- inkl. 6 Toppings nach Wahl

TOPPINGS ZUR AUSWAHL

- Grega's Honig + 1,50 €
- Bio-Schokocreme + 1,50 €
- Hummus + 2,00 €
- Ajvar Dip (mild oder scharf) + 1,50 €
- Kochschinken + 2,00 €
- Roher Schinken + 2,00 €
- Putenbrust + 2,00 €
- Salami + 2,00 €
- Bio-Käse + 2,00 €
- Camembert + 2,00 €
- Kräuteraufstrich + 1,50 €
- Quark + 1,00 €
- Erdnussbutter + 1,50 €
- Avocado (nach Tagesform) + 1,50 €
- Katies Marmelade + 1,00 €

- Extra Bio-Körnerbrot + 1,00 €
- Extra Scheibe helles Bio-Brot + 0,90 €
- Extra Bio-Brötchen + 1,20 €
- Extra Bio-Körnerbrötchen + 1,50 €
- Extra Bio-Butter + 0,40 €



SÜßE PAUSE

4,50 €

- Bio-Croissant mit Butter
- Grega's Honig oder Katies Marmelade

RÜHREI

3,80 €

- aus zwei Bio-Eiern
- mit Kochschinken + 2,00 €
- mit Feta und Tomate + 2,00 €
- mit Grillgemüse + 2,00 €
- mit Kräutern und Käse + 2,00 €

Ei im Glas

3,80 €

mit Bio-Olivenöl, Balsamico-Essig und Kräutern

Gekochtes Ei

1,80 €

Spiegelei

2,00 €



Da alle unsere Gerichte in einer Küche frisch zubereitet werden, können Spuren von folgenden Produkten in unseren Speisen vorhanden sein: glutenhaltiges Getreide, Krebstiere, Eier, Fisch, Erdnüsse, Milchprodukte, Soja, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfite, Lupinen, Weichtiere. Bitte spricht uns an, wenn ihr mit gewissen Allergien zu kämpfen habt.

Guten Appetit!



HAUSGEMACHTE STULLEN

Unsere Stullen servieren wir mit Salat und weiteren Leckereien - entscheide selbst aus unseren 4 Varianten. Ein Gaumenschmaus auch zum Mittagessen.

BALKAN STULLE 8,90 €
Ajvar, Schafskäse, Walnüsse, Honig

BERTI STULLE 8,90 €
Camembert, Lüdi's Zwiebelmarmelade, Walnüsse, Trauben

DOLCE VITA STULLE 8,90 €
gebratenes Gemüse, grünes Pesto, Parmesan, Pinienkerne

SCHOKI STULLE 7,90 €
Bio-Schokocrème, Smoothie-Rand, getoppt mit Guru Granola und Coco Sel

BERGISCHE WAFFELN

Eine süße Verführung mit feinen, regionalen Zutaten. Wir servieren unsere dicke frisch gebackene Waffel mit Puderzucker.

WAFFEL 3,90 €
mit Sahne + 0,80 €
mit Bio-Schokocreme + 1,50 €
mit Læka Eiskugel + 1,70 €
mit Schoko-/Erdbeersoße + 0,80 €

MITTAGSTISCH

Unsere hausgemachten Tagesangebote findest du auf unserer Tafel.

BESONDERES

PANCAKES 6,90 €
mit Früchten und Ahornsirup

FRUCHT-BOWL 7,50 €
Bio-Joghurt, handmade Granola, Früchte und Honig

APFEL-ZIMT-BOWL 7,50 €
Bio-Joghurt, handmade Granola, Apfel, Apfelmus Honig und Zimt

GLAS BIO-JOGHURT 4,50 €
mit Fruchtspiegel und Guru Granola (Love oder Soul Wisdom)

BANANENBROT (zwei Scheiben) 4,50 €
mit Bio-Schokoladencreme und Früchten

KUCHEN

Kuchen, Nussecken von der Gammersbacher Mühle und vieles mehr – schau in unsere Vitrine oder sprich uns gerne an!



EIS AUS DER REGION

Handgemacht mit besten Zutaten aus der Eismanufaktur Læka.

Verschiedene Sorten 1,70 €





Warme Getränke



KAFFEEPAUSEN

Die Bohnen für unsere Kaffee Spezialitäten kommen von der Kaffeerösterei HOLM aus Köln. Biologisch angebaut. fair und direkt gehandelt.

Espresso	2,20 €
Doppio (doppelter Espresso)	3,20 €
Espresso Macchiato	2,80 €
Flat White (Espresso Doppio mit leichtem Milchschaum)	3,50 €
Cappuccino	3,00 €
Latte Macchiato	3,90 €
Latte Macchiato mit Black Sense Chai Sirup	4,30 €
Café Crema	3,00 €
Filterkaffee	3,00 €
Bergischer Löwe (Espresso und Tonic eisgekühlt – je nach Verfügbarkeit)	3,50 €
Espresso mit Sahne-Vanille-Likör	4,00 €
Latte Macchiato mit Schwips	5,50 €

mit Hafermilch anstelle von Kuhmilch +0,40 €

KAKAO UND MILCHDRINKS

Schokotraum (belebender Kakaogenuss)	3,90 €
Bio-Kakao	3,20 €
Heiße Milch mit Grega's Honig	3,50 €
Goldene Milch mit Grega's Kurkuma-Honig	3,50 €
Chai Latte oder Iced Chai Latte mit Black Sense Chai Sirup	3,90 €
Albanisches Gedeck mit Espresso und Raki	5,00 €

mit Hafermilch anstelle von Kuhmilch +0,40 €

TEEPAUSEN

Frischer Vitamin-Boost-Tea mit Orange, Ingwer, Zitrone, Minze und Grega's Honig	3,90 €
Schillo's frischer Ingwertee mit Kräutern und Grega's Honig	3,90 €
Hausgemachter Safrantee aus dem Kosovo	3,90 €

Kräutergarten-Tea à la Frauke 3,50 €

Zur Auswahl stehen:

- Honigbusch
- Chai
- Overather Frühling Kräuter
- Teepause
- Roibusch mit Erdbeeren und Mango
- Ostfriesen





Kalte Getränke

ERFRISCHENDES

HAUSGEMACHTE SPEZIALITÄTEN

Orangensaft frisch gepresst, 0,2 l	3,90 €
Smoothie des Tages, 0,2 l	3,90 €
LimGu – das Wasser mit Limette und Gurke 0,2 l	3,90 €
Kombucha 0,2 l – nach Verfügbarkeit	3,90 €

WASSER

Viva con Aqua (laut oder leise) 0,33 l	2,90 €
Viva con Aqua (laut oder leise) 0,75 l	5,50 €

LIMONADEN

BioZisch (verschiedene Sorten) 0,33 l	3,30 €
BioZisch "Nature Energy"	3,50 €
Green B – Bergamotte 0,33 l	3,50 €
die Kölner Bio Limonade: fruchtig herber Genuss	

BIER ALKOHOLFREI

Sportsfreund alkoholfrei 0,33 l	3,00 €
ZUNFT Fassbrause 0,33 l	3,00 €

MIT SCHWIPS

WEIN

ausgewählter Bio Wein vom Hirschhof 0,1 l/0,2 l

Grauer Burgunder trocken 2021	3,20/5,80 €
Dornfelder Rosé feinherb 2020	3,10/5,70 €
Cabernet Sauvignon trocken 2020	3,30/5,90 €
Weinschorle 0,2 l	4,50 €

BIER

Bergisches Landbier 0,33 l	3,00 €
Bergisches Radler 0,33 l	3,00 €

PROSECCO

Secco 0,1 l	3,50 €
Bee-Secco 0,1 l	3,50 €

GIN & MEHR

KUNSTWERK Gin Tonic 0,2 l	6,90 €
Grapefruit Tonic – mit Grapefruit Likör aus der Brennerei Hoffer Alter 0,2 l	6,90 €
Limoncello Tonic	6,90 €
Raki vom Balkan 2cl	3,00 €

